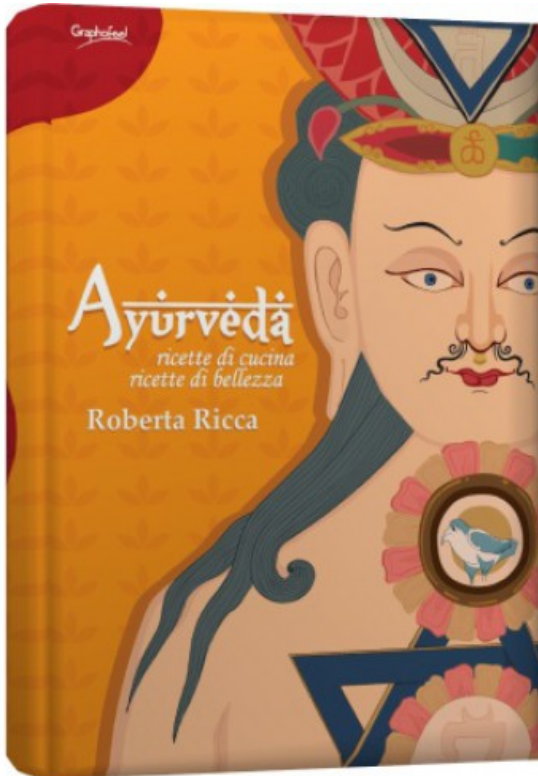


Ayurveda - Ricette di cucina Ricette di bellezza



Editore: Graphofeel Edizioni
Codice prodotto: SFU004
Disponibilità: Disponibile
Autore: Roberta Ricca
ISBN: 97878879738176876

Prezzo: €12.00

Sinossi breve

Una guida per mangiare e vivere in armonia con il proprio corpo secondo le regole dell'Ayurveda.

Sinossi

Un libro per chi ama cucinare, per chi vuole prendersi cura del proprio corpo, per chi è incuriosito dalla cultura indiana, per chi è sensibile alla bellezza, al colore, ai profumi delle spezie.

Soprattutto una guida per determinare la nostra particolare costituzione, unica e preziosa, e vivere in armonia e buona salute secondo le regole antiche, ma sempre attuali, dell'Ayurveda.

Autore

{article Ricca Roberta}{text}{/article}

